

## Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Στα πλαίσια της "Πανελληνίας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού", την Παρασκευή 28 Σεπτεμβρίου 2018, στο 4<sup>ο</sup> ΓΕΛ Σερρών έγιναν ποικίλες δραστηριότητες. Στόχος όλων των δράσεων ήταν η βιωματική ανάδειξη των ίσων ευκαιριών στον αθλητισμό χωρίς διακρίσεις, η αξία της συμμετοχής και της προσπάθειας, η αξία της προσωπικής υπέρβασης, η άμιλλα. Οι μαθητές παρακινήθηκαν να συμμετάσχουν ή να αναλάβουν πρωτοβουλίες στην οργάνωση σε οποιοδήποτε είδος φυσικής δραστηριότητας με στόχο τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, την καλλιέργεια και ενίσχυση της ευεξίας με απώτερο σκοπό την υιοθέτηση ενός πιο δραστήριου τρόπου ζωής των εφήβων.

Η Διεύθυνση του Λυκείου και ο Σύλλογος Διδασκόντων, με υπεύθυνους τους γυμναστές του Λυκείου κ. Κουτίδου Χριστίνα και κ. Τασιούλα Γεώργιο οργάνωσαν:

**Ενδοσχολικές αθλητικές δραστηριότητες:** ποδόσφαιρο, πετοσφαίριση, καλαθοσφαίριση, χειροσφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση, μπάντμιντον.



Με ειδικούς προσκεκλημένους τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής κ. Εύα Ομηριάδου και κ. Στέργιο Ροΐδη, παγκόσμιο πρωταθλητή και

πρωταθλητή Ελλάδας στο Tae-Kwon-Do, οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετείχαν ενεργά σε επιδείξεις μοντέρνου χορού και Tae-Kwon-Do αντίστοιχα.

Τέλος, προβλήθηκε η κινηματογραφική ταινία "Οι Δρόμοι της Φωτιάς" (Chariots of Fire) βρετανικής παραγωγής 1981.